



「代謝を理解して 元気な老後」

～やさしい生化学のお話です～

講義内容

人間の活動エネルギー源をご存じですか？新陳代謝やエネルギー代謝は加齢とともに低下します。代謝を高めて元気な生活を送りましょう。

講師

あい介護老人保健施設 施設長
佐藤 清貴 (さとう きよたか)

2019年8月28日(水) 14:00～15:30(13:30開場)

会場:あい介護老人保健施設4F

多摩市中沢1-17-38



- ・「多摩センター駅」より京王バス「桜73系統 多摩南部地域病院行き」で約5分、「多摩南部地域病院」下車徒歩2分、多摩市ミニバスの東西線左循環「総合福祉センター行き」で約6分、「新天本病院」下車すぐ
- ・小田急多摩線「唐木田駅」より徒歩8分

要申込・参加無料・定員40名

お申込み 社会医療法人 河北医療財団 多摩広報課

TEL 042-310-0323 FAX 042-310-0324

MAIL kouhou-t@kawakita.or.jp



もしくはお近くの河北医療財団 多摩事業部の各施設まで参加申込書をお持ちください
キリトリ

●8月28日(水)もっと元気が出る講座「代謝を理解して元気な老後」●

参加者全員の
お名前(ふりがな)

参加人数 名

代表者のご住所 〒

代表者のお電話番号