



時事寸考

シーダ・ウォーク施設長・医師の吉田です。最近、図のような車をちらほら見るようになったと思います。ワゴンを前後に押しつぶしたような形をしています。これはトヨタのタクシー用車両で JPN TAXI (ジャパンタクシー) といいます。よくみるとフェンダーミラーになっていてタクシー的ですね。



トヨタのタクシーとしてはクラウンが有名で今でもたくさん走っていますが実は既に販売を終了しています。1990年代から基本構造が変わっておらずさすがに古くなり、いっそのこと東京オリンピックにあわせて(?)全面的に変えようということでしょうか。1.5LのLPGエンジン(最大74馬力)と電気モーター(61馬力)のハイブリッドです。私もこの前はじめて乗車しましたが、後ろドアは電動スライド式になっています。また、写真を見てわかるようにルーフは高めで車椅子を乗せることもできるようです。価格は3,277,800円~3,499,200円。

日産もタクシー向けセドリックを2014年に販売終了しており、タクシー車両としてはNV200というミニバンのような車を提供しています。JPN TAXIやNV200はユニバーサルデザインタクシーと呼ばれ、「健康な方はもちろんのこと、足腰の弱い高齢者、車いす使用者、ベビーカー利用の親子連れ、妊娠中の方など、誰もが利用しやすい”みんなにやさしい新しいタクシー車両”であり、街中で呼び止めてもよし、予約してもよしの誰もが普通に使える一般のタクシーです」ということです。

お知らせ

河北医療財団では facebook ページを持っております。シーダ・ウォークのコンサート等の様子も公開していく予定ですので、是非ご覧になってみてください。



イベント・コンサート ※内容等、変更となる場合がございます。

★11月17日(土) スタンダードジャズコンサート

【フェロウズファイブの皆さん】



栄養課より今月の一押しメニュー

11/3 昼食には「五穀と野菜のごはん」をご用意します。その他には「栗ご飯」、「さつま芋ご飯」、「季節野菜のキーマカレー」、「さんまの塩焼き」などを予定しています。献立では季節感を大切にしており、11月後半からは内容が秋から冬に切り替わっていきます。これからだんだん寒くなってきますので、しっかり食事をとり、元気にお過ごしください。



法律事務所より

今回は秋のレジャーについて

秋は釣りのシーズンです。

釣りを始めたいと思う人は意外に多いようです。子どもの頃したことがあるけれど、今から始めるにはどうしたら良いかわからないという話もよく聞きます。そこで今日は、意外に簡単に始められて奥が深い釣りの話をします。

秋は釣りを始めるのに最も適した季節かもしれません。気候も良いですし、釣れる魚も多彩だからです。そんな中で、初心者が始めるのに適した釣りを紹介しましょう。大切なのは、簡単に始められること、楽しいこと、ちゃんと釣れることです。

そこでお勧めなのは乗合船に乗ってのアジ釣りでしょうか。最近の乗合船はどこも初心者を歓迎してくれます。中でもアジ釣りは初心者やファミリーが多いので、教え方も親切な船が多いです。道具の心配もありません。汚れても良い、寒くない格好であれば何でも良いです。釣り竿も貸してくれます。餌は、金属製のかごにイワシのミンチを詰めて振り出して使います。勿論その先には5ミリ角くらいに切った付けエサをつけた針をぶら下げておいて、それに食いついてきたアジを釣りあげます。生きたエサを使わないので、虫が苦手な人でも気軽にチャレンジできます。この釣り方で、初心者でも10尾20尾と釣れます。新鮮なアジはどんな料理で食してもとてもおいしいものです。

虫が苦手でないならば、他にお手軽なものとしてはイシモチ釣りがあります。こちら手ぶらで行ける釣り船が多いです。この釣りは、針の先にアオイソメというミズ風の餌を付けて釣る釣り方です。このシーズンですとやはり10尾20尾と釣れます。イシモチも、刺身、塩焼き、酒蒸しなどにしておいしい魚です。白身は昆布締めにしても良いです。

数名集まれば乗合でなく貸し切りも可能です。気になる料金は、アジやイシモチならば、乗合貸切共に道具込みで1万円もあれば足ります。勇気を出して一度チャレンジしてみたいかがででしょうか。

桜丘法律事務所 弁護士 櫻井 光政
(電話) 03-3780-0991

(WEB) <http://www.sakuragaoka.gr.jp>

2018年度シーダ祭 を開催しました！



10月21日（日）にシーダ祭を開催しました。今年はフードの販売、阿波おどり、椅子に座って行う体操、利用者さんの作品展示（フラワーアレンジメント、書道、コラージュなど）と、施設外では射的、ヨーヨーつり、フリスビーゲーム、バザーなどを行いました。当日は天気にも恵まれ、利用者さん、ご家族の方をはじめ、地域の皆様約300名の方にお越しいただきました。ボランティアの方々の協力もあり、無事に終えることができました。



高円寺阿波おどり連協会
「菊水連」の皆様

1Fロビーのほか、
2Fから5Fの各フロアでも踊りを披露していただきました。



スタッフが作った
フリスビーゲーム
も、皆さんに大人
気でした！



ご来場くださった皆さま、ご協力くださった皆さまに心より感謝いたします！